



OCTOBRE ROSE : TOUS UNIS CONTRE LE CANCER DU SEIN



Pour la 2^{ème} année consécutive, Serre Chevalier se mobilise en faveur d'Octobre Rose, mois national de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Avec une matinée dédiée à la santé, au sport et au bien-être le **samedi 7 octobre 2023 au gymnase de l'école de Saint-Chaffrey. Enfilez un vêtement rose et venez, en famille, vous informer, marcher, respirer, danser, dessiner contre le cancer du sein !**

ATELIERS SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

Au programme : marche, bain de forêt, initiation au yoga et au hip-hop ...Et pour permettre aux parents de profiter pleinement des activités, un atelier « arts plastiques » accueillera les enfants toute la matinée sur le thème « la vie en rose ».

RENCONTRE « CANCER, BIENVENUE DANS LA VIE VRAIE ! »

En milieu de matinée, sera proposée une rencontre inspirante avec la solaire Annabelle Albert qui a fait de ses cancers du sein une force. Autour du thème « Cancer, bienvenue dans la vie vraie ! », elle livrera son histoire et partagera ses tranches de vie, avec humour, philosophie et poésie.

SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE

De la documentation sur le dépistage du cancer du sein sera également mise à disposition, avec l'appui de la Ligue contre le cancer. Il faut savoir qu'une femme sur 8 sera concernée par le cancer du sein au cours de sa vie. Et que détecté tôt, il se guérit dans plus de 90% des cas. Rappelons que le dépistage du cancer du sein est gratuit tous les deux ans pour les femmes de 50 à 75 ans.

APÉROSE !

En fin de matinée, après une brève représentation des danseuses des Chaussons d'Argent et une démo de breakdance, venez partager un apéro convivial et vitaminé !

CONTRIBUTIONS

Libre à chacun de donner ce qu'il veut, ce qu'il peut...en sachant que l'intégralité des dons collectés sera reversée à la Ligue contre le cancer.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Serre Chevalier
se mobilise pour



OCTOBRE

Rose



samedi
07

2023
OCTOBRE

9h - 15h
Saint-Chaffrey
Rendez-vous au
gymnase de l'école

**Ateliers
& rencontre
Sport
Santé
Bien-être...**

9h > 12h
9h > 10h
10h > 11h

11h > 12h
12h > 12h15
12h15 > 12h30
12h30
14h > 15h

Enfilez un vêtement **rose** et venez en famille vous informer, marcher, respirer, danser, dessiner contre le cancer !

Atelier **arts plastiques** " La vie en rose " pour les enfants
Atelier initiation au **Yoga**
Rencontre inspirante avec Annabelle Albert qui a fait de ses cancers du sein une force à partager
Atelier initiation au **Hip-Hop**
Représentation **danse classique/jazz** des Chaussons d'Argent
Démo de **breakdance** par Altitude Hip-Hop
Apérose offert par la commune
Marche & bain de forêt



Ateliers & rencontre animés bénévolement par Rachel Bourg (Marche et Yoga),
Annabelle Albert (témoignage), Bboy Noah (Hip Hop), et Martine Tsalapatanis (Arts plastiques enfants).

Participation libre au profit de la Ligue contre le cancer.