



OCTOBRE ROSE A SAINT-CHAFFREY : RIDE & ZEN



Pour la 3^e année consécutive, la commune de Saint-Chaffrey se mobilise en faveur de la prévention et de la recherche contre le cancer du sein. Ainsi, **samedi 12 octobre 2024**, Octobre Rose déferle au Parc des Colombiers et à la bibliothèque pour une journée ouverte à tous : contests & démos au pumtrack, DJ set, graffiti & musique live côtoieront ateliers de yoga & qi gong, prévention santé et rencontre avec une autrice.

Avec la participation de Pierre Vaultier, double champion olympique de snowboardcross, en partenariat avec La Ligue contre le Cancer et Outland Shop. Venez, en famille ou entre amis, participer à ce moment festif et solidaire !

AU PARC DES COLOMBIERS

Pierre VAULTIER, parrain d'Octobre Rose

Pour cette 3^e édition d'Octobre Rose, la commune de Saint-Chaffrey remercie Pierre Vaultier de sa présence à cet événement organisé en lien avec la Ligue Contre le Cancer. Toute la journée, un point info/santé sera animé par le président de la Ligue contre Cancer 05, médecin de profession, qui répondra aux questions autour du cancer du sein.

9h30-12h Matin Zen dédié à toutes les femmes

Au travers d'ateliers de yoga et de qi gong de la femme, les enseignantes Rachel Bourg et Sonia Rayssiguier vous inviteront à prendre soin de vous et à stimuler votre vitalité.

Initiation gratuite au centre de loisirs.

Places limitées, inscription recommandée à communication@saintchaffrey.fr

12h-14h Midi chill, gourmand & arty

Venez vous régaler d'un savoureux fish & chips en découvrant la performance graffiti & concert live de Ziktura.

Des graffeurs créeront en direct et en musique une œuvre unique qui se dévoilera peu à peu aux regards.

Une expérience multisensorielle, éphémère et singulière.

Fish & chips, tarif 10€, réservation conseillée auprès du Petit Lac au 06 70 60 91 35.

14h-17h Glisse urbaine & street art

Sur la piste du pumtrack, entre deux démos, place aux contests amateurs skate et BMX et, en solo ou en relais des familles !

Les runs chronométrés seront récompensés de prix (*inscriptions gratuites sur place*).

Avec le DJ Milkwater aux platines, Ziktura au graff et Elodie à la confection de barbes à papa offertes par la commune.

En partenariat avec Outland Shop et Ski Expérience.

A LA BIBLIOTHEQUE

16h-19h Rencontre-dédicace avec Annie Borgia

L'autrice viendra présenter son livre « *Eléonore, le voyage d'Embrun à Paris* ».

Tout au long du mois d'octobre, la bibliothèque se mobilise pour Octobre Rose : les lecteurs sont invités à poser des rubans roses ou des mots d'encouragement sur un petit arbre de vie et de soutien aux malades atteints de cancer du sein.



Serre Chevalier
se mobilise pour

OCTOBRE Rose



Parc des Colombiers
CHANTEMERLE

Matin zen
9:30 à 12:00
Qi gong & yoga
de la femme
avec Sonia Rayssiguier
et Rachel Bourg

Midi Barbecue

14:00
17:30

PUMPTRACK & STREET ART

DÉMOS

CONTESTS BMX, skateboard, relais familial
(runs chronométrés, inscription sur place, lots)

GRAFFITI & MUSIQUE LIVE par Ziktore

DJ SET avec Milkwater



AVEC LA PARTICIPATION DE PIERRE VAULTIER,
DOUBLE CHAMPION DE SNOWBOARDCROSS

