



ACTIVITÉS À SAINT-CHAFFREY (2024-2025)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	10h-11h GYM <i>(Face Mairie)</i>	9h-12h SPORT SANTE NATURE <i>(Face Mairie)</i>		10h-11h GYM <i>(Face Mairie)</i>	9h30-11h30 DANSE <i>(Gymnase)</i>
		9h-12h DANSE <i>(Gymnase)</i>	12h30-13h30 GYM <i>(Face Mairie)</i>		12h30-14h30 DANSE <i>(Gymnase)</i>
	13h30-17h30 VANNERIE <i>(Foyer communal)</i>	13h30-18h DANSE <i>(Gymnase)</i>			DIMANCHE
16h30- 18h30 DANSE <i>(Gymnase)</i>	14h-17h CLUB RENCONTRE <i>(Face mairie)</i>				
	17h-18h YOGA Enfants <i>(Gymnase)</i>	17h30-19h30 CHORALE <i>(Face mairie)</i>		16h30-20h30 DANSE <i>(Gymnase)</i>	
	18h-20h15 GYM <i>(Face mairie)</i>				18h-20h GYM <i>(Gymnase)</i>
18h45-19h45 GYM <i>(Gymnase)</i>	18h30-20h TAI CHI CHUAN <i>(Gymnase)</i>	18h30-20h QI GONG <i>(Gymnase)</i>	18h-20h FIT & SMILE 05 <i>(Face mairie)</i>		
		19h30-20h30 PILATES <i>(Foyer communal)</i>	18h45-20h15 YOGA Adultes <i>(Foyer communal)</i>	18h-19h FITNESS	

ACTIVITES ADULTES

Gym

 06 60 10 40 66

Fit & Smile 05

 06 88 92 38 07

Pilates & Fitness

 06 88 74 07 78

Sport Santé Nature

 06 84 09 71 58

Tai Chi Chuan

 06 18 73 38 77

Yoga Adultes

 06 83 95 12 97

Qi gong

 06 01 76 82 04

Vannerie

 06 81 62 81 91

Chorale

 06 81 54 22 36

Club Rencontre

 06 33 90 50 66

ACTIVITES ENFANTS

Yoga Enfants

 06 74 19 28 73

Danse

 06 73 41 86 23 / 06 07 12 91 08