



# OCTOBRE ROSE



Pour la 4<sup>e</sup> édition d'Octobre Rose, **Saint-Chaffrey** invite les femmes à venir s'informer, prendre soin de leur santé et de leur bien-être lors d'un après-midi qui leur est entièrement dédié.

## SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

14h-16h

### Confection crème visage & corps

Atelier de création de cosmétique 100% d'origine naturelle

par Lucile Monoury  
Naturopathe

⚠️ Places limitées  
inscription conseillée à l'accueil de la mairie, au 04 92 24 15 70 ou sur saintchaffrey.fr

Salle face à la mairie

16h30-17h30

### Dô-in de la femme

Atelier d'initiation à une technique d'auto-massages issue de la médecine traditionnelle japonaise

par Laurence Evrard  
Praticienne  
Shiatsu & Qi gong

Salle face à la mairie

18h00 & 18h30

### Conférence "Cicatrices qui parlent : le pouvoir thérapeutique du tatouage"

par Samantha Di Raco  
Tatoueuse

Apérosose offert par la commune

Bibliothèque

Participation libre au profit de la Ligue contre le cancer

[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

+ d'infos sur : [saintchaffrey.fr](http://saintchaffrey.fr)

