



OCTOBRE ROSE



Pour la 4^e édition d'Octobre Rose, **Saint-Chaffrey** invite les femmes à venir s'informer, prendre soin de leur santé et de leur bien-être lors d'un après-midi qui leur est entièrement dédié.

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

14h-16h

Confection crème visage & corps

Atelier de création de cosmétique 100% d'origine naturelle

par *Lucile Monoury*
Naturopathe

Places limitées

! inscription conseillée à l'accueil de la mairie, au 04 92 24 15 70 ou sur saintchaffrey.fr

📍 Salle face à la mairie

16h30-17h30

Dô-in de la femme

Atelier d'initiation à une technique d'auto-massages issue de la médecine traditionnelle japonaise

par *Laurence Evrard*
Praticienne
Shiatsu & Qi gong

📍 Salle face à la mairie

18h00 & 18h30

Conférence "Cicatrices qui parlent : le pouvoir thérapeutique du tatouage"

par *Samantha Di Raco*
Tatoueuse

**Apéro offert
par la commune**

📍 Bibliothèque

Participation libre au profit de la Ligue contre le cancer
www.ligue-cancer.net

+ d'infos sur : saintchaffrey.fr

